

**PERBEDAAN TINGKAT DEPRESI PADA REMAJA  
YANG TIDAK PUNYA AYAH DENGAN TIDAK PUNYA IBU  
DI PANTI ASUHAN YATIM YAYASAN NUR HIDAYAH ISLAMIC CENTRE  
JALAN PISANG NO.12 KERTEN LAWEYAN  
SURAKARTA**

**SKRIPSI**

**Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan  
Mencapai Derajat Sarjana Kedokteran**



**Diajukan Oleh :  
AYU KURNIA PURWARASARI  
J500 090 068**

**FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA  
2013**

**SKRIPSI**

**PERBEDAAN TINGKAT DEPRESI PADA REMAJA  
YANG TIDAK PUNYA AYAH DENGAN TIDAK PUNYA IBU  
DI PANTI ASUHAN YATIM YAYASAN NUR HIDAYAH ISLAMIC CENTRE  
JALAN PISANG NO.12 KERTEN LAWEYAN  
SURAKARTA**

**Yang diajukan oleh :  
AYU KURNIA PURWARASARI  
J500090068**

**Telah disetujui dan dipertahankan dihadapan dewan penguji skripsi  
Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta**

**Pada hari Senin, tanggal 21 Januari 2013**

**Penguji**

**Nama : Prof. Dr. M. Fanani, dr., Sp. KJ (K)**

**NIP/NIK : 19590711198001001**

(.....)

**Pembimbing Utama**

**Nama : dr. Rh. Budhi Muljanto, Sp. KJ**

**NIP/NIK : 195105271978101001**

(.....)

**Pembimbing Pendamping**

**Nama : dr. Erna Herawati**

**NIP/NIK : 1046**

(.....)

**Dekan FK UMS**



**Prof. Dr. Bambang Soebagyo, dr., Sp. A (K)**

**NIK : 300.1243**

## **MOTTO**

“Dan Allah tidak menjadikan pemberian (bala bantuan itu) melainkan sebagai kabar gembira bagi (kemenangan) mu, dan agar hatimu tentram karenanya. Dan kemenanganmu itu hanyalah dari Allah Yang Maha Perkasa lagi

Maha Bijaksana”

(Q. S Ali Imran: 126)

“Bukankah Kami telah melapangkan untukmu dadamu. Dan Kami telah menghilangkan daripadamu bebanmu. Yang memberatkan punggungmu.”

(Q.S. Asy-Syarah: 1- 3)

Karena sesungguhnya bersama kesulitan itu ada kemudahan. Sesungguhnya bersama kesulitan itu ada kemudahan

(Q.S. Asy-Syarah: 5-6)

Jika kalian bermimpi maka perbanyaklah, karena mimpi adalah doa kepada Allah  
(Sabda Rasulullah SAW)

Don't ever think for give up because Allah SWT and they'll always beside you !

Jangan takut ketika kamu belum mencoba ! Fighting !

Setinggi-tingginya gunung, saat didaki tetap akan berada di bawah  
telapak kaki kita juga

(Father)

## **PERSEMBAHAN**

Karya ini dipersembahkan sepenuh hati kepada :

Allah SWT Sang Maha Pengasih lagi Maha Penyayang yang selalu  
memberikan jalan terang disetiap tantangan.

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PENGESAHAN .....	ii
MOTTO .....	iii
PERSEMBAHAN .....	iv
DAFTAR ISI .....	v
DAFTAR GAMBAR .....	vii
DAFTAR TABEL .....	viii
DAFTAR LAMPIRAN .....	ix
PERNYATAAN .....	x
KATA PENGANTAR .....	xi
ABSTRAK .....	xiii
ABSTRACT .....	xiv
BAB I. PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian .....	4
D. Manfaat Penelitian .....	4
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tinjauan Teoretis .....	5
1. Remaja .....	5
2. Depresi .....	8
3. Keluarga .....	18
B. Kerangka Konsep .....	24
C. Hipotesis .....	25
BAB III. METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian .....	26
B. Ruang Lingkup Penelitian .....	26
C. Populasi Penelitian .....	25
D. Sampel dan Teknik Sampling Penelitian .....	26
E. Kriteria Retriksi .....	27
F. Variabel Penelitian .....	27
G. Definisi Operasional .....	27

H. Instrumen Penelitian .....	28
I. Skema Penelitian .....	29
J. Analisis Data .....	29
K. Pelaksanaan Penelitian .....	30
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian .....	31
B. Pembahasan .....	33
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Simpulan .....	36
B. Saran .....	36
DAFTAR PUSTAKA.....	37
LAMPIRAN	

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Konsep Penelitian .....	24
Gambar 2. Skema Cara Kerja .....	29

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Pelaksanaan Penelitian .....	30
Tabel 2. Karakteristik Subjek Penelitian .....	31
Tabel 3. Data Uji Non Parametrik <i>Chi-Square</i> .....	32



## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran A. Surat Izin Melaksanakan Penelitian di Panti Asuhan Yatim Yayasan Nur Hidayah Islamic Centre Surakarta
- Lampiran B. Surat Keterangan Telah Menyelesaikan Penelitian di Panti Asuhan Yatim Yayasan Nur Hidayah Islamic Centre Surakarta
- Lampiran C. Lembar Permohonan menjadi Responden
- Lampiran D. Lembar Persetujuan menjadi Responden
- Lampiran E. Kuesioner Data Diri
- Lampiran F. *Lie Minesotta Multiphasic Personality Inventory* (LMMPI)
- Lampiran G. *Beck Depression Inventory* (BDI)
- Lampiran H. Tabel Uji Non Parametrik *Chi-square*
- Lampiran I. Daftar Remaja Panti Asuhan Yatim Yayasan Nur Hidayah Islamic Centre Surakarta

## **PERNYATAAN**

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi, sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan orang lain, kecuali dalam naskah ini dan disebutkan dalam pustaka.

Surakarta, 21 Januari 2013



Ayu Kurnia Purwarasari

## KATA PENGANTAR

Assalaamu'alaikum wr. wb.,

Alhamdulillah, puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, hidayah, serta karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul "Perbedaan Tingkat Depresi Pada Remaja yang Tidak Punya Ayah dengan Tidak Punya Ibu Di Panti Asuhan Yatim Yayasan Nur Hidayah Islamic Centre Jalan Pisang No.12 Kerten Laweyan Surakarta" sebagai sebagian syarat untuk menyelesaikan jenjang studi sarjana di Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Dalam penyusunan skripsi ini penulis mendapatkan banyak bimbingan dari berbagai pihak, oleh karena itu penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Orang tua dan keluarga atas segala do'a dan dukungannya.
2. Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk belajar, meningkatkan ilmu pengetahuan dan keahlian.
3. Prof. Dr. Bambang Soebagyo, dr., Sp. A (K), selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta.
4. Dr. M. Shoim Dasuki, M. Kes, selaku Kepala Biro Skripsi, yang telah banyak membantu dalam perizinan dan bimbingan skripsi.
5. Dr. Rh. Budhi Muljanto, Sp. KJ selaku dosen pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan, arahan, saran dan kritik hingga terselesainya skripsi ini.
6. Dr. Erna Herawati, selaku dosen pembimbing pendamping, yang telah memberi banyak masukan, saran dan kritik yang sangat bermanfaat hingga terselesainya skripsi ini.
7. Prof. Dr. Mohammad Fanani, dr., Sp. KJ (K) selaku dosen penguji yang telah memberi banyak masukan, saran dan kritik hingga terselesainya skripsi ini.
8. Kepala Pimpinan Panti Asuhan Yatim Yayasan Nur Hidayah Islamic Centre Surakarta yang telah memberikan izin sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
9. Pak Nur dan rekan-rekan di bagian administrasi Panti Asuhan Yatim Yayasan Nur Hidayah Islamic Centre Surakarta.

10. Para dosen dan staf Tata Usaha Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta atas didikan, ilmu serta kerjasamanya.
11. Niken Enggal Dwi Astuti, Tirta Agung Tri Nugroho, Ibnu Pandji Maulana Arrayyan, Mas Ricky Adji Prasetyo, Mbak Riska Puji Jati Ningrum, Mas Dimas Adji Pamungkas, Mbak Nur Hidayati, Lina Kusuma Wardani, Salsa Bella terima kasih untuk segala do'anya. I love you all.
12. Sahabat-sahabat penulis Indah Nur Fitriana, Noviana Umi Mutmainah, Dian Putri Permatasari, Tina Multazami, Dinarlin Feni Nugraheni, Mbak Riska Syatyawati, Mbak Noor Dhian Maharjanti, Budiwan Putri Edyningtyas, dek Ariestya Ika, terima kasih banyak. Beban serasa hilang dengan canda dan tawa kalian.
13. Sahabat-sahabat penulis JOSE Natalia Kesuma Dewi, Tia Resti Noviar, Putri Wahyuni Tyas, Jessica, Okpiana, dan Wenny Agusriana, terima kasih guys atas dukungan dan semangatnya.
14. Teman-teman seperjuangan skripsi Kedokteran Jiwa.
15. Kakak dan adik-adik kost penulis, Uli, Daffi, Dina, Fika, Nana, Asri, Mbak Ayu, Mbak Ratih, Mbak Fika, Dinar, Mbak Kiki, Mb Vira, Mbak Amy, Astri, Ira, Mbak Pinky, Mbak Ningsih, Mbak Rika, serta Gesty.
16. Teman-teman satu angkatan 2009 yang tidak dapat disebutkan satu persatu.
17. Semua pihak yang telah membantu baik secara langsung maupun tidak langsung dalam penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna mengingat keterbatasan ilmu, pengalaman, maupun kondisi penulis yang masih dalam taraf belajar. Atas segala kekurangannya, penulis memohon maaf.  
Wassalaamu'alaikum wr. wb.

Surakarta, 21 Januari 2013



Ayu Kurnia Purwarasari

## ABSTRAK

**AYU KURNIA PURWARASARI, 2013. PERBEDAAN TINGKAT DEPRESI PADA REMAJA YANG TIDAK PUNYA AYAH DENGAN TIDAK PUNYA IBU DI PANTI ASUHAN YATIM YAYASAN NUR HIDAYAH ISLAMIC CENTRE JALAN PISANG NO.12 KERTEN LAWEYAN SURAKARTA.**

**Latar Belakang:** Keluarga merupakan lingkungan utama bagi perkembangan anak. Tumbuh kembang remaja yang baik memerlukan kasih sayang, perhatian, pendidikan, dan pembinaan yang bersifat kejiwaan dari orang tua. Kematian orang tua menyebabkan peran orang tua tidak mampu memenuhi kebutuhan jasmani dan rohani menyebabkan terganggunya tumbuh kembang dan berisiko mengalami depresi.

**Tujuan:** Mengetahui perbedaan tingkat depresi pada remaja yang tidak punya ayah dengan tidak punya ibu di Panti Asuhan Yatim Yayasan Nur Hidayah Islamic Centre Jalan Pisang No.12 Kerten Laweyan Surakarta.

**Metode:** Penelitian ini merupakan penelitian *observasional analitik* dengan pendekatan *cross sectional* dari pengambilan sampel secara *simple random sampling*. Data yang dapat dianalisis sebanyak 60 sampel. Penelitian ini menggunakan kuesioner BDI untuk mengukur ada tidaknya depresi yang terdiri dari 21 butir pertanyaan dengan 4 alternatif jawaban sesuai dengan gejala depresi. Data kemudian dianalisis menggunakan uji *Chi-square*.

**Hasil:** Dari uji *Chi-square* didapatkan  $p=0,002$  ( $p<0,05$ ). Artinya ada perbedaan yang signifikan terhadap tingkat depresi pada remaja yang tidak punya ayah dengan tidak punya ibu.

**Saran:** Memberikan perhatian, kasih sayang, pendidikan, dan pembinaan yang bersifat kejiwaan bagi remaja agar dapat beradaptasi dan menerima kondisi keluarga yang tidak utuh sehingga dapat menurunkan angka kejadian depresi akibat kematian ayah/ibunya.

---

**Kata kunci :** Remaja, tidak punya ayah, tidak punya ibu, depresi

## ABSTRACT

**AYU KURNIA PURWARASARI, 2013. THE DIFFERENCE OF DEPRESSION LEVELS IN ADOLESCENT WHO HAS NOT A FATHER AND HAS NOT A MOTHER IN THE NUR HIDAYAH ISLAMIC CENTRE ORPHANAGE FOUNDATION JALAN PISANG NO.12 KERTEN LAWEYAN SURAKARTA.**

**Background:** Family is the primary environment for children's development. Good adolescent's growth development need psychological love, attention, education, and guidance from parents. Parent's death caused parent can not be able to full fill the physical and spiritual needs that can affect growth and development and risk for major depression.

**Objective:** Knowing the difference of depression levels in adolescents who does not have a father and does not have a mother in the Nur Hidayah Islamic Centre Orphanage Foundation Jalan Pisang No.12 Kerten Laweyan Surakarta.

**Methods:** This study was observational analytic with cross-sectional approach from simple random sampling method. The data that can be analyzed was 60 samples. This study used a BDI questionnaire to measure the presence or absence of depression which consist of 21 items of question with four alternative answers according to the symptoms of depression. Data was then analyzed using Chi-square test.

**Results:** From Chi-square test obtained  $p=0.002$  ( $p<0.05$ ). This means that there is a significant difference to the level of depression in adolescents who does not have a father and does not have a mother.

**Suggestion:** Giving more attention, affection, education, and psychology coaching to adolescents in order to adapt and accept the conditions of incomplete families so that can reduce the incidence of depression which is caused by the death of the father / mother.

---

**Keywords:** Adolescent, not has a father, not has a mother, depression